

แบบติดตามการปฏิบัติของพยาบาลในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะ ประจำเดือน..... โรงพยาบาลพัทลุง															
(HARM Bundle)															
H : Hand hygiene (ล้างมือ)															
1. ล้างมือก่อนและหลังทำกิจกรรมกับผู้ป่วย/ ครบ 6 ขั้นตอน															
A : Avoid unnecessary urinary cathe (ข้อบ่งชี้การใส่สายสวน)															
1. มีปัสสาวะค้างไม่สามารถไหลออกเองได้ภายใน 6 ชั่วโมง															
2. มีการอุดตันของระบบทางเดินปัสสาวะ															
3. เพื่อติดตามปริมาณปัสสาวะอย่างใกล้ชิด															
4. จำเป็นต้องใส่สายสวนปัสสาวะในผู้ป่วยก่อนผ่าตัด															
5. ผู้ป่วยจำกัดการเคลื่อนไหว															
6. มีโอกาสที่น้ำปัสสาวะระคายเคืองต่อผิวหนัง แผล															
7. ผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่ขยับ หรือเคลื่อนไหวลำบาก															
R : Review urinary cathe necessity daily (ทบทวนข้อบ่งชี้ทุกวัน)															
1. สอบถามความจำเป็นการคาสายสวนปัสสาวะกับแพทย์ทุกวัน															
2. ติดตาม IC Reminder Card															
3. ถอดสายสวนปัสสาวะเมื่อหมดความจำเป็น															
M : Maintain urinary cathe (การดูแลผู้ป่วยคาสายสวนฯ)															
1. ดูแลสายสวนปัสสาวะและถุงรองรับให้อยู่ในระบบปิด															
2. เช็ดรูเปิดของถุงปัสสาวะด้วย 70% alcohol															
3. วางถุงปัสสาวะสูงกว่าพื้น 6 นิ้ว และปิดฝาถุงปัสสาวะ															
4. ยึดตรึงตำแหน่งบริเวณหน้าขาและเปลี่ยน อย่างน้อยวันละครั้ง															
5. เก็บตัวอย่างปัสสาวะโดยใช้เทคนิคปลอดเชื้อ															
6. Flush อวัยวะสืบพันธุ์ ด้วยน้ำ+น้ำสบู่วันละ 2 ครั้ง/หลังขับถ่าย															
พยาบาลผู้ปฏิบัติ															
หมายเหตุ ให้คะแนน 1 เมื่อปฏิบัติ, คะแนน 0 เมื่อไม่ปฏิบัติ, NA กรณีไม่มีกิจกรรมนั้น															